دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده پزشکی

معاونت آموزشی پزشکی عمومی

مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم(ص)

گروه آموزشی پزشکی ورزشی

طرح دوره بالینی (Clinical course plan)

نام دوره (درس)	کارورزی پزشکی ورزشی	**سال تحصیلی**	۱۴۰۴-۱۴۰۳
شماره درس		**پیشنیاز**	
طول دوره	دو هفته	**تعداد واحد**	۲
ساعات آموزش در طول دوره	۵۰ ساعت		
مکان برگزاری	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص). بخش پزشکی ورزشی/ بیمارستان حضرت فاطمه(س)		
آدرس دفتر گروه آموزشی	بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)، ساختمان ۱، طبقه هشتم، بخش پزشکی ورزشی		
تلفن گروه آموزشی		**پست الکترونیک**	
نام معاون آموزش بالینی مرکز	دکتر هومن انگورانی		
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر علی مظاهری نژاد		
نام مسئول آموزشی دوره	دکتر احمد نظری		
ساعت تماس با مسئول دوره	روزهای شنبه تا چهارشنبه ساعت ۱۲الی ۱۴		
اساتید دوره	اساتید گروه پزشکی ورزشی		

هدف کلی دوره

در پایان این دوره فراگیر باید با اصول و مبانی فیزیک پزشکی و ارتباط آن با پزشکی ورزشی و کاربردهای بالینی آن آشنا شود، با تکیه بر اصول ورزش‌درمانی قادر باشد برنامه‌های تمرینی مؤثر برای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن طراحی و ارزیابی کند، آسیب‌های حاد ورزشی را تشخیص داده و اقدامات اولیه مدیریت بالینی آن‌ها را انجام دهد و همچنین مشکلات شایع طبی در ورزشکاران را شناسایی، علل و مکانیسم‌های آن‌ها را تحلیل و راهکارهای پیشگیری و مداخله مناسب را پیشنهاد دهد.

اهداف اختصاصی دوره

حیطه شناختی (دانش)	در انتهای دوره انتظار می رود که فراگیر: - اصول FITT در تجویز نسخه ورزشی را توضیح دهد و در طراحی نسخه ورزشی برای بیماران مزمن (مانند دیابت و بیماری‌های قلبی–عروقی) به‌کار گیرد. - پاسخ‌های فیزیولوژیک بدن به ورزش‌های حاد و مزمن را توصیف کرده و تفاوت‌های آن‌ها را تحلیل کند. - معاینات اختصاصی مرتبط با آسیب‌های ورزشی را شناسایی کرده و کاربرد هر یک را در ارزیابی بیماران توضیح دهد. - آسیب‌های شایع اسکلتی–عضلانی در ورزشکاران را طبقه‌بندی کرده و یافته‌های بالینی مرتبط با هر آسیب را تشخیص دهد. - تصاویر و رادیوگرافی‌های مربوط به آسیب‌های ورزشی را تفسیر کرده و یافته‌های کلیدی آن‌ها را تحلیل کند. - مشکلات شایع طبی در ورزشکاران را تشخیص داده و علل فیزیولوژیک و بالینی آن‌ها را توضیح دهد. - مبانی تغذیه ورزشی را توضیح دهد و تأثیر تغذیه بر عملکرد ورزشی و بهبود آسیب‌ها را ارزیابی کند. - اصول اولیه بازتوانی ورزشی را توضیح دهد و مراحل طراحی برنامه‌های بازتوانی را در بیماران ورزشی بیان کند.
حیطه مهارتی (عملکرد)	کارورز در انتهای دوره قادر باشد: - بر اساس نوع بیماری مزمن، نسخه ورزشی اولیه (هوازی و قدرتی) مناسب را برای بیمار تجویز کند. - شرح حال دقیق و هدفمند از ورزشکاران را اخذ کرده و بر مبنای یافته‌های آن، معاینات فیزیکی مناسب را انجام دهد. - معاینات اسکلتی–عضلانی شایع در ورزشکاران را تحت نظارت اساتید به‌طور صحیح اجرا و یافته‌های آن را ثبت کند.

	- تصاویر رادیوگرافی آسیب‌های شایع ورزشی را تحت نظارت اساتید تفسیر کرده و یافته‌های کلیدی آن‌ها را تشخیص دهد. - اصول اولیه مدیریت آسیب‌های ورزشی را در شرایط بالینی واقعی به‌کار گیرد و مداخلات مناسب اولیه را اجرا کند. - برنامه ورزشی هوازی و قدرتی متناسب با شرایط فیزیولوژیک ورزشکار را تنظیم و اصلاح کند.
حیطه نگرشی	کارورز در طول دوره بتواند: با رعایت اصول حرفه‌ای، اخلاق پزشکی و احترام متقابل، ارتباط کلامی و غیرکلامی مؤثر و سازنده‌ای با بیماران، ورزشکاران و اعضای تیم درمان برقرار کرده و در جهت بهبود همکاری و اعتماد متقابل تلاش کند.

جدول عناوین شناختی (نظری/دانستنی)

ردیف	عناوین و محتواهای آموزشی مهارتهای شناختی
۱	اصول FITT در تجویز نسخه ورزشی
۲	پاسخ های فیزیولوژیک به ورزش حاد و مزمن
۳	معاینات اختصاصی آسیب های ورزشی
۴	آسیب های شایع اسکلتی عضلانی در ورزشکاران
۵	تفسیر رادیوگرافی آسیب های ورزشی
۶	مشکلات شایع طبی در ورزشکاران
۷	مبانی تغذیه ورزشی
۸	اصول اولیه بازتوانی ورزشی
۹	
۱۰	
۱۱	

جدول عناوین مهارتی (عملی/توانستنی)

ردیف	عناوین و محتواهای آموزشی مهارتهای عملی	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیرنظر	تعداد اجرای مستقل
۱	شرح حال گیری از مراجعین	۲۰	۵	۱
۲	معاینات اسکلتی عضلانی شایع	۲۰	۵	۰
۳	تفسیر یافته های X RAY آسیب های ورزشی	۲۰	۵	۰
۴	نوشتن نسخه ورزشی هوازی/ قدرتی	۱۰	۲	۱
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

کارگاه های آموزشی طول دوره

۱	رویکرد به بیمار دچار ترومای اسکلتی عضلانی
۲	اقدامات اولیه در برخورد با ورزشکار با علایم قلبی
۳	نسخه نویسی ورزشی

۴	مروری بر رادیوگرافی اسکلتی عضلانی
۵	مروری بر معاینات اختصاصی اسکلتی عضلانی
۶	
۷	
۸	

منابع درسی

منابع اصلی	Brukner & Khan clinical sports medicine کتاب گایدلاین ACSM 2020 کتاب معاینات بالینی ارتوپدی بروس ریدر
منابع فرعی	

روش های آموزش

آموزش بالینی (بیمار واقعی)☑

آموزش در آزمایشگاه مهارتی(Lab Skill)☐

آموزش با شبیه سازی (بیمار نما، آزمایشگاه شبیه سازی)☐

آموزش در گروه کوچک (۴ تا ۶ نفره)☑

راند آموزشی ☐

آموزش در عرصه (درمانگاه/داروخانه/کارخانه و ...)☑

ژورنال کلاب☑

ارائه کنفرانس های آموزشی☑

سایر موارد ----------

نحوه ارزشیابی و سهم ارزیابی در نمره نهایی دانشجو	میزان امتیاز از کل
ارزیابی عملی در محیط بالینی☐	۲
ارزیابی در محیط شبیه سازی (مانند OSCE)☐	
مشاهده رفتار☐	**۱**
روش ثبت عملکرد (مانند لاگ بوک یا پورت فولیو)☐	
استفاده از☐Global rating form	
خود ارزیابی☐	
ارزیابی همتا☐	
آزمون کتبی☐	**۱۵**
استفاده از روش هایی مانند DOPS, Mini-CEX و ... **با هدف ارزیابی در طول دوره (قید بفرمایید) :**	
حضور و غیاب	**۲**
جمع کل نمره	**۲۰**

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاستها و ضوابط دوره):

ساعت حضور کارورزان در بخش از ساعت ۸ صبح الی یک بعد از ظهر روزهای شنبه تا چهارشنبه می باشد. کارورزان ملزم به ثبت روزانه امضاء خود در دفتر حضور/غیاب نزد منشی بخش می باشند.

حضور به موقع و مشارکت فعال کارورزان در فعالیت های بخش و درمانگاه الزامی می باشد.
حضور به موقع کارورزان در کنفرانس های یکشنبه گروه
رعایت نظم و سلسله مراتب آموزشی در بخش و درمانگاه

وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران

رعایت اخلاق و رفتار حرفه ای در قبال مراجعین و کلیه همکاران و حفظ کرامت و حریم خصوصی بیماران و ورزشکاران
تعامل مثبت و سازنده توام با احترام با سایر اعضای تیم درمانی

تجهیزات و فناوری های مورد نیاز آموزش:

کلاس درس، ویدیو پروژکتور و PC، مولاژ های آناتومی مفاصل، تجهیزات ورزش درمانی و بازتوانی

جدول زمان بندی فعالیتهای آموزشی (بیمارستان رسول اکرم(ص))

روز	ساعت	ساعت	ساعت	مسئول آموزش		
شنبه	مرور متون(**۸-۹**)	درمانگاه(**۹-۱۱,۳۰**)	کلاس کارورزان(**۱۳-۱۱,۳۰**)	دکتر نظری		
یکشنبه	کنفرانس علمی گروه(**۱۰-۸**)	درمانگاه(**۱۰-۱۲**)	ارائه کارورزان(**۱۳-۱۲,۳۰**)	دکتر نظری		
دوشنبه	گزارش صبحگاهی(**۹-۸**)	درمانگاه(**۹-۱۱,۳۰**)	کارگاه کارورزان(**۱۳-۱۱,۳۰**)	دکتر نظری		
سه شنبه	کلاس آموزشی مشترک (**۹-۸**)	درمانگاه(**۹-۱۱,۳۰**)	ارائه کارورزان(**۱۳-۱۲**)	دکتر نظری		
چهارشنبه	گزارش صبحگاهی مشترک(**۹-۸**)	درمانگاه(**۹-۱۱,۳۰**)	کلاس کارورزان(**۱۳-۱۱,۳۰**)	دکتر نظری		
پنج شنبه	کلینیک سنجش		کلاس کارورزان(**۱۲-۱۱**)	دکتر جعفری		
جمعه						

.